



発行責任者 町連会長 大崎 秀夫

平成28年10月31日発行

◇新宿区町会連合会(10月)定例理事会開催

「定例理事会」会議概要

*平成28年10月4日開催

箪笥町連主催

「健康講座」を開催しました！

10月25日（火）に牛込箪笥地域センターで、箪笥町連主催の「健康講座」を開催し、町会長、自治会長及び地域住民等約30名の方々にご参加いただきました。

講座のテーマは、「健康でいきいきと暮らすために ～いきいきと歩く～」で、講師は、JCHO東京新宿メディカルセンター 整形外科部長の岡田先生とリハビリテーション室理学療法士 横関先生にお願いしました。

講座は、午後2時から私 大崎の開会の挨拶で始まりました。

最初に岡田先生から健康と運動に関するお話をいただきました。

ユーモアを交えたお話は大変わかりやすく、会場は笑顔であふれて和やかな雰囲気に包まれました。



開会のあいさつ



岡田先生の分かりやすいお話に
熱心に耳を傾ける参加者のみなさん

水分補給の休憩の後は、いよいよ体操の時間です。リハビリテーション室の横関先生から、座ってできるストレッチや椅子を使った簡単な筋力トレーニング等、家庭や職場で簡単にできる運動を教えていただきました。

最後に、正しい杖の選び方や使い方のお話しがあり、実際に杖について体験しました。

横関先生の丁寧でわかりやすい指導により、みなさん、伸び伸びと身体を動かし、終了後は適度な疲労感とともに爽快な気分になりました。

参加者からは、「いい企画でよかった。」「また、開いてほしい。」といった、うれしい声が聞かれました。



筆箇町連では、今後も、地域で関心の高いテーマに沿った講座を開催し、多くの町会長や地域の方々に喜んでいただけるように、様々な取り組みをしていきたいと思います。



ご参加いただきました町会・自治会長さん大変お疲れさまでした。

筆箇町管内町会連合会 『定例会』を開催します

既に、ハガキでご案内をしていますが、11月4日(金) 午後3時から 牛込筆箇地域センター4階 バラ A・Bで本年度の第2回町連定例会を開催いたします。

各町会・自治会長さんにはお忙しいとは存じますが、出席方よろしくお願ひいたします。

- 定例会当日は、掲示物等委託料が支給されますので、定例会通知のハガキと出席者の印鑑をご持参ください。
- 都合で欠席される町会・自治会長さんは、代理の方の出席をお願いするか、後日、出張所の事務局まで受け取りに行ってください。

市谷小・牛込一中避難所運営管理協議会

防災訓練を実施しました！

10月1日(土)に市谷小学校・牛込第一中学校で避難所運営管理協議会(小泉 甲良町町会会長)主催の防災訓練が行われました。

訓練は、最初に、牛込一中の避難所開設訓練を行いました。

小泉会長の指揮により、発災後から避難所の立ち上げまでの一連の流れを確認しました。

その後、市谷小学校に移動して、各部(①庶務・情報連絡部 ②物資供給部 ③救護衛生部)ごとに分かれて、3か所の備蓄倉庫を順番に確認しました。引き続き、部ごとに ①避難者受付、情報伝達 ②炊き出し、受水槽・ろ水機 ③簡易トイレ設置 の訓練を行いました。

最後に区の衛生課からペット防災についてのお話しをききました。

当日、ご参加いただきました町会・自治会長さん及び関係者の皆様、大変お疲れさまでした。

地域レクリエーションが開催されます。
各町会・自治会のご協力を！！

篠町地区青少年育成委員会主催の『第34回地域レクリエーション2016』が、開催されます。

『地域レクリエーション』は、篠町連も協賛しておりますので、皆さん奮って参加されますようお願いします。

◆開催日時 11月3日(祝)午前9時から ◆場所 牛込第三中学校

コミュニティスポーツ大会が

実施されます。



11月20日(日)午前9時から「第38回篠町地区コミュニティスポーツ大会」が牛込第一中学校体育館で実施されます。

コミュニティスポーツ大会は、篠町連も後援しており、地域の方々が多数参加して、ユニカール、ビーチボールバレー及び輪投げの各競技の日頃の練習の成果を競い合うものです。上位入賞者は、12月に新宿コズミックセンターで実施する中央大会に参加することができます。

どの競技も年齢に関係なく誰もが楽しめる大会で、競い合うだけでなく、参加者・来場者の親睦を深め、地域の絆が一層深まるような楽しい大会ですので、各町会・自治会長さん方の参加及び会員の皆様への周知等をよろしくお願ひいたします。

事務局からのおしらせ



◇ 「区長と話そう しんじゅくトーク」が、11月7日（月）

午後7時から9時まで、牛込篠町地域センターで開催されます。

テーマは「いきいきと暮らすために～地域で取り組む健康長寿のまちづくり～」で、篠町地域で元気に活躍されている高齢者の方々や地域での健康長寿への取り組みをご紹介します。

区政への意見や日ごろ疑問に思っていることについて吉住区長と直接お話しをする時間も用意しています。

町会長・自治会長のみなさまには、ご家族や町会の方々と説明あわせのうえ是非ご参加くださいますようお願いいたします。

◇ 「秋の地域ごみゼロ運動」にご協力を

お願いします！

既にお知らせしていますが、地域で取り組む“美化の輪”を一層広げていくため、春の一斎清掃に続き、「秋の地域ごみゼロ運動」を地域住民の方々、賛同する地元企業の方々、出張所職員等により下記のとおり実施いたします。

ご協力いただける町会・自治会は、参加票を11月11日（金）までに篠町特別出張所あてファックス又は電話で連絡のうえ、ご参加ください。

- | | |
|--------|------------------------------------|
| 1 実施日時 | 平成28年11月18日（金）午前9時から |
| 2 清掃場所 | 外堀通り（飯田橋駅～市ヶ谷駅）及び周辺 |
| 3 集合場所 | 神楽坂下交差点付近 外堀通り沿い |
| 4 集合時間 | 午前9時00分 |
| 5 雨天中止 | 当日、午前8時の段階で出張所が判断しますので、お問い合わせください。 |



☆区町連のホームページアドレスは

<http://www.shinjuku11.jp/> （シンジュクイレブン です）

※ 篠町連ニュースもご覧になれます！

ご意見などがありましたら、下記事務局までご連絡ください。

篠町管内町会連合会事務局

担当 井口 TEL 3260-1911 FAX 3235-7121