

えのき声かけ隊－「ひとり」から「みんなで」を目指して－

「ワンポイント講座」と声かけ

事業実績

開催日	令和4年10月14日(金)	実施団体	榎町地区町会連合会
会場	榎町地域センター	参加者	108名

事業の内容

- ・隊員が地域で近隣の高齢者宅を訪問し、声かけを行い、風邪予防、元気で長生き等の情報を記載した友愛カードをポスティングする。
- ・ワンポイント講座を開催し、健康や地域に関する講話を提供する。

当日の様子

- ワンポイント講座「フレイル予防」と「地域語り」
 - ・フレイル予防の講座はフレイルとは何か、フレイルにならないための講座を感心しながら傾聴し、体操を実践した際は、みんな笑顔で参加していた。
 - ・歴史博物館から講師を招いた夏目漱石ゆかりの地域語りは皆さん真剣に聞き入っていた。
- 声かけ
 - ・人と会う機会が少なくなっている中での声かけの訪問で、人と話すことを楽しんでいた。

工夫した点

- ・「ワンポイント講座」での体操のときにぶつからないよう、また、コロナ感染予防のため、いすの間隔を空けて講座を開催した。
- ・コロナ禍のため直接顔を合わせるのではなく、インターフォンを通して声かけを行った。

改善点
気づいた点等

- ・「フレイルについて学べ、筋力が大事だと気付いた」「自分がフレイルになりかけていると実感したので体操を続けたい」等のアンケート結果により地域の方の健康への意識が高くなったのを感じた。
- ・夏目漱石の講話から地域への愛着と誇りへの気づきを確認できた。

継続は力なり♪

イベントの様子・参加者の声



元気に体操！！



勉強になるな。

地域の講話に真剣に聞き入る