

第5回

新宿区民医療公開講座

サルコペニア (筋肉減少症) と 認知症 を 学ぼう!!

いつまでも健康な生活を送るためには、
加齢による筋肉の減少や認知症を予防することが大切です。
本講座では専門医がサルコペニアや認知症の予防法等をわかりやすく説明します。

日時

平成27年 **10月31日(土)**
14時～16時 (受付開始13時30分～)

定員

130名

場所

新宿区立教育センター
(新宿コズミックセンター内) 5階 大研修室
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

開会挨拶

新宿区長
新宿区医師会会長
新宿区町会連合会会長

吉住 健一
木島 富士雄
大崎 秀夫



講演

- 1 『要注意！サルコペニアのやせ・肥満』
講演：若林 秀隆 先生 (横浜市立大学附属市民総合医療センター
リハビリテーション科 診療講師)
- 2 『認知症の正しい理解と予防』
講演：羽生 春夫 先生 (東京医科大学病院 高齢診療科 主任教授)

閉会挨拶

新宿区医師会副会長

黒瀬 巖

**入場
無料**

〈共催〉新宿区医師会・新宿区

〈後援〉新宿区町会連合会・新宿区歯科医師会・新宿区四谷牛込歯科医師会・新宿区薬剤師会

問い合わせ先

一般社団法人
新宿区医師会

電話 03-3208-2301

新宿区健康部
健康推進課

電話 03-5273-3024