



◇新宿区町会連合会(10月)定例理事会開催
「定例理事会」会議概要
*平成28年10月4日開催

筆筥町連主催

「健康講座」を開催しました!

10月25日(火)に牛込筆筥地域センターで、筆筥町連主催の「健康講座」を開催し、町会長、自治会長及び地域住民等約30名の方々にご参加いただきました。

講座のテーマは、「健康でいきいきと暮らすために ～いきいきと歩く～」で、講師は、JCHO東京新宿メディカルセンター 整形外科部長の岡田先生とリハビリテーション室理学療法士 横関先生にお願いしました。

講座は、午後2時から私 大崎の開会の挨拶で始まりました。

最初に岡田先生から健康と運動に関するお話をさせていただきました。

ユーモアを交えたお話は大変わかりやすく、会場は笑顔であふれて和やかな雰囲気になりました。



開会のあいさつ



岡田先生の分かりやすいお話に
熱心に耳を傾ける参加者のみなさん

